

# きごころ通信

NO. 217  
平成27年  
赤トンボ号

 記念日カレンダー

## 9月1日は、防災の日

防災の日は、昭和35年（1960年）6月11日の閣議で、9月1日を防災の日とすることが了解されたことに始まります。また9月1日は関東大震災が発生した日であり、暦の上では二百十日に当たります。立春から数えて210日目の日で、太陽暦では9月1日ころで、220日目の二百二十日とともに、台風が来襲する厄日とされています。台風が来襲すると稲作に大きな損害を被ることを警戒する目印にした日とも考えられます。



防災といえばナマズ？なぜ？

ナマズは電気感覚に非常に敏感で、地震に伴う電気的変化が起こるとナマズの行動活発になるということが解ってきました。実際に1992年東京湾で発生したM5.9の地震の一週間程前に電磁波のパルス数とナマズの行動量の増加が認められ、地震との関係が疑われています。



**皆さん！**地震や豪雨などの災害は、いつどこに襲ってくるかわかりません。災害による被害を最小限にとどめ、生活の安心・安全を守るためには、市民一人一人や企業などが自ら守る「自助」、地域が協力して行う「共助」、公的機関が行う「公助」の連携が不可欠です。災害から身を守るために、避難場所や非常持ち出し品など、日ごろから災害に備え、「とるべき行動」を確認しておきましょう。

## どのくらいの広さ？！

今年のお盆も過ぎ去ってなぜか食の秋も待ちどしい森下です。

先月からの続きで土地選びが先ではないですよ！の話で子供室に続き寝室の話に行きましょう。寝室の使い道は？変な質問ですね。たとえば寝るだけの部屋？書斎兼用？ベット派ふとん派???

シングルベット2個セミダブル、ダブルベット？ドレッサーは置きますか？テレビは？

大きさは使い道によって変わりますが、8畳のような正方形よりは6畳7.5畳9畳のような長方形の方が使い勝手は良いようです。

このように部屋の大きさによって坪数も変わります。

次に収納を考えてみましょう。

先ずは新居に引っ越されたら持ち込む家具を決めましょう。次にその家具はどこに置くのか？

先ずはあこがれのウォークインクローゼットはどうですか？寝室だけでいいですか？

広さは2～6畳位で一番多いのが3畳を選ばれます。その中に棚は必要かどうか？

これで広さは坪数もわかってきますね。

忘れていました！書斎はどうでしょう？

旦那さんはあまり口には出ませんができたら欲しいのが書斎でしたよね。2畳でも3畳でも…

窓は必要？たとえば廊下の隅でも大丈夫でしょうか？

このように一部屋ずつ、ご自分の住まい方をチェックしていけば必要な建物と土地の大きさがわかってきます。

アドバイスをしてくれて相談に乗ってくれる工務店を探すためには先ず見学会とかセミナーとかに行くのも大切だと思います。

なんでもご相談ください！

森下



 木ごころハウス





## 未来のアイスクリーム？

### 手で持って食べられる「WikiPearl」

パリのルーヴル美術館の近くにオープンした小さな店で、風変わりなアイスクリームが売られているそうです。この店ではそのまま食べられる皮で覆われた「WikiPearl」というアイス売っています。なので、カップやコーンといったなじみのスタイルで注文することはできません。いまのところココナツ味の皮で覆われたマンゴーシャーベット、ヘーゼルナッツ味の皮で覆われたチョコアイス、そしてピーナツ味の皮で覆われたヴァニラアイスの3つの味を提供。さらに、このアイスは普通のアイスと比べて随分ゆっくりと溶ける特徴があるそうです。ほかにもこの先、ヨーグルトからソーダ、マヨネーズまで自販機で自由に食品をつくることのできるような食の未来を構想しているようです。



またアメリカでは、「WikiCells」という食べられる未来型エコパッケージも開発されました。このやわらかい膜状のパッケージには、野菜、フルーツ、ナッツやチョコレートなどの天然の素材が用いられ、さらに中身に合わせて味をつけることもできるそうです。今後、プラスチックや紙を一切使用しない環境に優しい包装として注目されることでしょう。



## ともに子育て 『～子どもの心の発達に欠かせない課題～』



お母さんが赤ちゃんから幼児へと子どもを育てていくなかで、子どもの「こころ」の発達をどのようにながし、あるいははぐくんでいけばよいのでしょうか。子どもの心が順調に発達していく過程には、いくつかの大切な課題があります。この課題は、母子関係にかかわるものと、自分というものをうちたてていく自我、自主性の発達に関わるものとがあります。

母子関係に関わる発達の課題としては、母子相互作用といわれる赤ちゃんとお母さんとの関わりあい、その結果はぐくまれていく「人見知り」、「お母さんの後追い」といったものが一つの目安になります。自我・自主性に関わる発達の課題としては、「いたずら（探索行動）」、「第一反抗期（からだでの反抗）」、「口答え期（中間反抗期）」がその目安になります。

新生児期から乳児期における心の発達課題としてもっとも大切なものは、母子関係をいかにはぐくむかということです。この母子関係というものは、新生児期におけるお母さんのさりげない育児行動の積み重ねによって、次第にはぐくまれていきます。

たとえば赤ちゃんが泣くと思わずお母さんは抱き上げたり、トントンしたり、声かけをしてあやしてしまう。あやされると、赤ちゃんが泣きやみ微笑む。このやりとりによって、赤ちゃんは次第にお母さんをひきつけるためにより効果的なくずり泣きをしたりするようになることで、次第に母子関係がはぐくまれていくのです。



オムツを替えたり、ミルクを与えたり、あやしたりといったありふれた日常的な育児行動の積み重ねによって、次第に赤ちゃんは自分をこよなく愛し、はぐくみ、守ってくれる特別な人としてお母さんのことを意識し始めるのです。赤ちゃんが、自分のお母さんとその他の人とは違うということを表現してくれる「人見知り」という行動も、お母さんとの関係が深まったことを示しているわけです。





**きごころなお料理術 ママ必見！ 時短！！今日のディナー 3品**

## めっちゃ旨！！自家製ネギ塩タレレシピ



我が家の基本は、**ネギ2本に、ごま油大さじ3、塩・白ゴマ 適量**で！



### みじん切りトマト+ネギ塩タレで、たっぷり野菜の鶏ムネ肉サラダ

たっぷりの野菜の上に、茹でた鶏肉を食べやすい大きさに切って並べ、タレをかけたら出来上がり♪

### ニンニクみじん切り+レモン汁+ネギ塩タレで、チャーハン

フライパンに、ご飯とニンニクレモン汁ネギ塩タレを入れて炒め、塩・こしょうで仕上げ♪

### バルサミコ酢+ネギ塩タレで、野菜スティックに

大根、ニンジン、キュウリなどの野菜を、スティック状に切るだけで完成♪

# ぴーちゃん お役立ちノート

## 自分でできる我が家の手入れ

季節のお手入れ～住まいを長持ちさせるために必要な点検やメンテナンスを、季節ごとにまとめました。

### ●春のお手入れ

壁クロスの掃除と補修  
外まわりの点検  
網戸の張り替え  
シロアリに注意  
窓まわりのホコリ掃除  
網戸の掃除・洗浄  
エアコンの点検・掃除

### ●夏のお手入れ

湿気・カビ対策  
キッチン排水口の掃除  
浴槽・シャワーの掃除  
玄関ドアチェッカーの調整  
浴室排水口の掃除  
ダニ対策

### ●冬のお手入れ

レンジまわりの掃除  
玄関（ドア・たたき）の掃除  
カーテンの洗濯  
玄関ドアチェッカーの調整  
キッチン換気扇の掃除  
和室（畳・白木）の掃除

### ●秋の掃除はお手入れ次第で、年末掃除が楽に！！

**雨戸・シャッターのメンテナンス**・・・レールや戸車には、必ずシリコン系潤滑剤を使う  
機械用の油をさすと、かえってホコリが付きやすくなる

**エアコンの点検・掃除**・・・エアコンや換気ガラの掃除は、安全の為必ず電源を切ってから  
またフィルター類を洗うときは、中性洗剤を使用

**バルコニーの掃除**・・・バルコニーの床掃除には、酸性やアルカリ性の洗剤、漂白剤は変色の恐れがあるので使わない

**照明器具のお手入れ**・・・お掃除の際は必ずスイッチまたはブレーカーを切り、ランプが冷えたのを確認 お掃除後は十分に乾かしてから器具に取り付ける

**トイレの徹底掃除**・・・便器は陶製なので力まかせにゴシゴシこすると表面に傷がつき、かえって汚れが付きやすくなる また便器の掃除には塩素系の洗剤などは浄化槽の中の微生物を死滅させ、浄化機能を止めてしまうことがあるので中性洗剤を使用

**フローリングのワックスかけ  
障子の張り替え**

など





## きごころ情報室 ～土地さがして難しそう?! いったい何からはじめたらいいの～



土地探しは、家づくりにとって、一番大切なことです。しかし、土地探して失敗する方は、後を絶ちません。それは、その土地にどのような建物が建つのが不動産屋さんには判らないからです。まして一般の方にはもっと難しいことですね。

30数年もの間、家づくりに携わってきたピースフルホームでは、一級建築士が分かりやすく土地探しについての疑問などご相談にのっております。もちろん宅建免許もあり土地・建物合わせてのアドバイスもさせていただきます。

土地購入時の仲介手数料も他社よりお安く **2%** でご提供中!



お気軽に下記まで電話・FAX・メールでどんどん聞いてくださいね。

Tel (0561)36-5910 Fax (0561)-36-7750

E-mail morishitakoumuten@qc.commufa.jp

地元密着工務店



木ごころハウス  
有限会社 森下工務店

〒470-0203

愛知県みよし市三好丘旭一丁目3番地2

電話 0561-36-5910

Fax 0561-36-7750

E-mail morishitakoumuten@qc.commufa.jp

最後までお読み頂きありがとうございました。

暑さもすっかり和らぎ秋のおいがしてきました。皆様、体調いかがでしょうか? 季節の変わり目十分にお気をつけくださいね。

では、今回はいよいよ完成! キッチンから外の景色も楽しみゆったり広がりリビングダイニング! シニア世代にも安心な予備室も設えユーティリティへの動線も楽なお住まい。個々の空間もしっかり確保しながらも気配を感じられる安心感が嬉しい。狭小地でありながらたっぷりの居住面積を確保していますのでお楽しみに!

また、ご好評いただいております資金セミナーお待ちしております。

きごころ出版室

緊急案内

『フラット35』だけではい!!! 全期間固定!  
3年固定が安い! と思っている方、そう進められている方 必見!  
金利のリスクを最小限にしたい! ですよ。でもどれがいいのか...  
魅力の住宅ローン商品も...

全国に住宅ローンはなんと5000種!  
その中から組めるのはたった1つ!  
あなたのご家族にとって最適な住宅ローンとは?  
その答えは見学会場またはお気軽にお電話ください。

「なぜ? 小さな地元密着の工務店にプロが見学にくるのか?」  
仕様も構造も下げたりしない! でもコストは、削減!  
『安くていい家』があたりまえ!

